



**Plongez dans l'aventure, sur terre comme en mer ! 🌊🏊**

**Rejoignez OSMOSE, avec sa coach sportive Laurence qui vous fait bouger entre vagues et sentiers au Cap d'Agde et ses alentours !**

**Que vous soyez adepte du longé côte ou passionné de sport terrestre, venez découvrir une communauté dynamique où effort rime avec plaisir.**

**🔥 Au programme : séances en mer pour une immersion tonifiante et entraînements sur terre pour une vitalité au top.**

**📍 Rendez-vous chaque semaine pour une bouffée d'énergie et de nature !**

**Prêt(e) à relever le défi ? Rejoignez-nous et vivez le sport autrement !**

**5 € par personne / cours**

**📄 Infos et inscriptions : Facebook : [Osmose Agde](#)**

**[osmose34300@gmail.com](mailto:osmose34300@gmail.com) ou au 07.70.18.36.55**